



“En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros.”



La Fortaleza nos capacita para resistir, esperar, renunciar y sufrir



La Templanza nos libera del hedonismo y la superficialidad, de la gula, la ira y la avaricia

Todas las Virtudes habitan en la persona, hay que querer desarrollarlas y pedir la ayuda de la Gracia

AMAOS



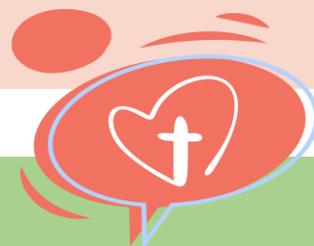
COMO YO OS HE AMADO

¡Para crecer en Fortaleza!

- Autodominio
- Aceptarme limitado
- Levantarme tras la caída
- Aceptar el sufrimiento
- Reconocer que la mejor elección no suele ser la más fácil

¡Para crecer en Templanza!

- Demorar la recompensa
- Buscan el sentido antes que el placer
- Combatir la curiosidad hacia el mal
- Vigilar lo que hago, digo y muestro



¿Quiero y lo pido?