



¡Cúdate-Cúdale!



Solemos escuchar muchas frases sobre el tiempo:

*Todo tiene su tiempo
El tiempo es un regalo
El tiempo es oro...*

Pero ¿qué tiene que ver el tiempo con cuidarse a uno mismo y cuidar a los demás?

Piénsalo un momento y responde:

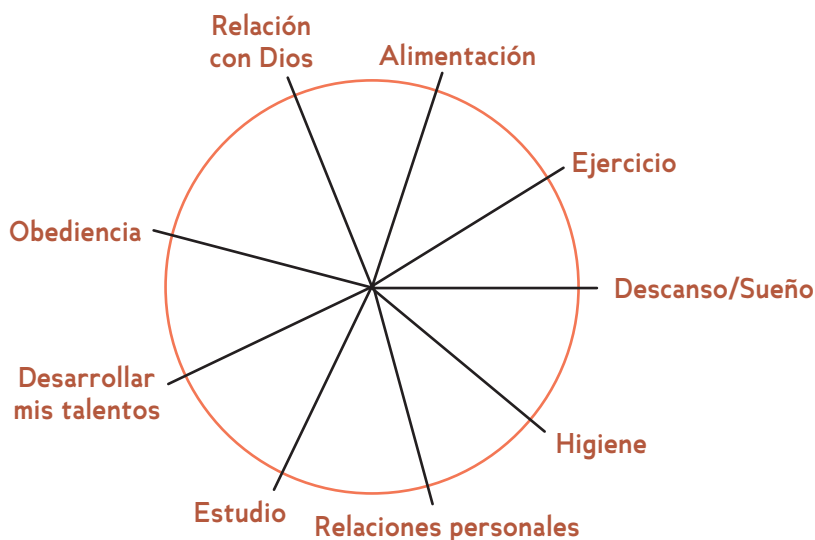
¿A qué dedico mi tiempo?

¿Qué cosas importantes de mi vida debo cuidar?

MI RUEDA DEL CUIDADO

¿Qué cosas debo cuidar si me cuido?

Aquí tienes una lista de cosas importantes en tu vida. Valora del 1 (poquito) al 5 (muchísimo) cuánto te cuidas en cada una de ellas, colorea o marca en cada radio.



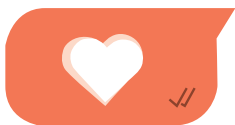
¡Ahora, un reto! Pide a una persona que te conozca muy bien (tu padre, tu madre, un buen amigo...) que puntúe cómo te cuidas en estas áreas, ¡sin ver tus respuestas!

¿Coinciden vuestras puntuaciones?

Hablad sobre por qué veis las cosas de forma diferente en algunas áreas.

¡UN PADRE QUE TE CUIDA!

*Dios es un Padre
que cuida de sus Hijos*



Esto significa tres cosas muy importantes:

**Dios es nuestro Padre, tu Padre.
Por lo tanto, tú eres su Hijo.
Como buen Padre, Él siempre te cuida.**

¿De qué forma concreta, y a través de qué personas, sientes que Dios te cuida?

¿En qué cosas concretas necesitas que te cuiden los demás?

Y la pregunta más importante para ti...

¿A quién, cómo y en qué puedes cuidar tú?
