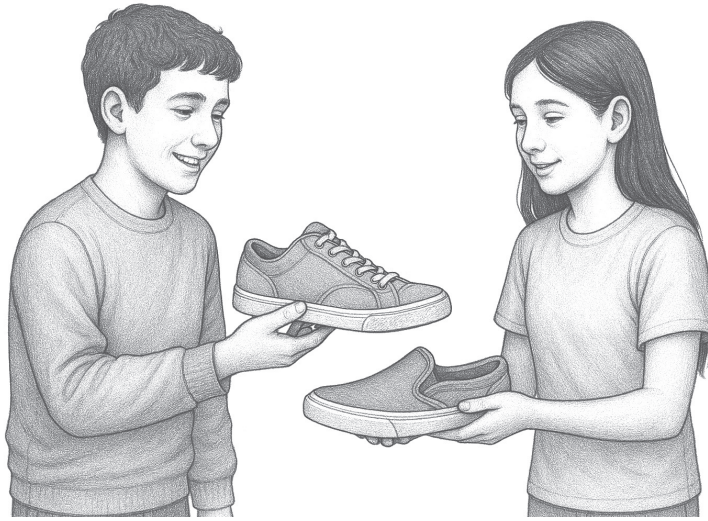
Empatía: El motor de la responsabilidad



1. Empatía: ponerse en los zapatos... y en la piel del otro

Si la simpatía es sentir por **alguien**, la empatía es el ejercicio radical de intentar sentir con alguien. Es usar la imaginación y el corazón para preguntarse: «¿Qué se siente realmente al vivir lo que esta persona está viviendo?». Es el paso previo e indispensable para la **responsabilidad** y la **toma de decisiones** éticas.

2. La empatía te hace responsable: análisis de un dilema

La verdadera empatía no es un sentimiento pasivo; es un motor que nos obliga a actuar.

Dilema: En un grupo de *WhatsApp* de clase, alguien comparte un *sticker* o un meme humillante sobre un compañero. Varios responden con emojis de risa. La mayoría no dice nada. El silencio es total.

- **Ponte en la piel de la víctima:** ¿Qué sientes? Humillación, soledad, traición, miedo a ir a clase mañana.
- **Ponte en la piel de los que se ríen:** ¿Por qué lo hacen? Ganas de ser popular, no pensar en las consecuencias, crueldad, presión de grupo.
- **Ponte en la piel de los que callan (NPC):** ¿Por qué callan? Miedo a ser el siguiente, a que les saquen del grupo, comodidad, indiferencia.
- **Ahora, tú. ¿Cuál es tu responsabilidad?** La empatía te revela que el silencio te hace cómplice. ¿Qué decisión tomas? ¿Escribirle a la víctima en privado? ¿Decir algo en el grupo? ¿Hablar con un profesor?

3. La empatía radical como modelo

Ponerse en la piel del otro, sobre todo del que sufre, es el acto de amor más grande. El cristianismo se basa en el mayor acto de empatía de la historia: **Dios se hizo hombre y murió por ti, por mí, por cada uno de nosotros.**

Y tú, ¿quién dices que soy Yo?

Jesús no solo simpatizó con la humanidad. Su empatía fue tan radical que se puso en nuestros zapatos de la forma más literal posible: se hizo humano. Sintió hambre, cansancio, alegría, traición y dolor. Sus decisiones nacieron siempre de esa empatía profunda, y por eso a menudo defendió al más vulnerable, desafiando las normas sociales.

Respuesta para este mes:

«Jesús es el modelo de una empatía radical que me empuja a no ser indiferente ante el sufrimiento, a tomar decisiones valientes y a asumir mi responsabilidad para defender la dignidad de cada persona».